

医学教育网外科主治医师:《答疑周刊》2024年第42期

颈椎病的病因主要为颈椎退变、发育性椎管狭窄、慢性劳损等,颈椎间盘突出、韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根、椎动脉受压破,从而引起颈肩部为主,伴有四肢的疼痛和感觉异常,尚可出现头、眼、耳、食管、心脏等部位的症状。颈椎病跟腰椎间盘突出症一样,非常重要,是历年高频考点,今天一起来看看这两个疾病。

问题索引:

1. 颈椎病的诊断治疗是?
2. 颈椎病性颌枕吊带牵引治疗?
3. 高位腰椎间盘突出症的特点是?
4. 腰椎间盘突出神经压迫的表现?

具体解答:

1. 颈椎病的诊断治疗是?

下列有关颈椎病的诊断治疗哪项是错误的

- A. 各种类型颈椎病均可行推拿牵引治疗
- B. 一过性脑缺血症状有时是由颈椎病所致
- C. 颈椎病可有视物模糊、复视、耳鸣、心前区疼痛等症状
- D. 颈椎病是颈椎骨质增生所致,常伴有上肢放射痛及感觉障碍
- E. 颈椎病均应行颈椎病 X 线检查

【答案】A

【解析】颈椎病可行按摩手法,以利于改善局部血运,松弛肌肉痉挛,解除疼痛,但脊髓型颈椎病禁用按摩。另外,牵引治疗主要适用于神经根型,以缓解对神经根的刺激,改善症状。对脊髓颈椎病均不适用。

2. 颈椎病性颌枕吊带牵引治疗?

颈椎病性颌枕吊带牵引治疗,错误的是

- A. 可解除颈肌痉挛

- B. 可使小关节内的滑膜皱襞复位
- C. 适用于除交感神经型的各型颈椎病
- D. 牵引重量为 2~6kg
- E. 牵引时头痛前屈 15°

**【答案】** C

**【解析】** 额枕吊带牵引：适用于神经根型，主要作用为制动、解除颈肌痉挛和缓解椎间盘内压力。

### 3. 高位腰椎间盘突出症的特点是？

高位腰椎间盘突出症的特点是

- A. 应尽量保守治疗
- B. 合并括约肌功能障碍的比例比较小
- C. 下肢肌肉无力少见
- D. 腰腿痛症状重，范围大
- E. 直腿抬高试验多阴性

**【答案】** D

**【解析】** 高位腰椎间盘突出症，是指腰 3~4 及其以上节段的腰椎间盘突出。高位腰椎间盘突出症状特点如下：

1. 单侧或双侧下肢感觉减退广泛者多见；
2. 腰腿痛程度重、范围广，整个下肢或双下肢痛多见；
3. 股神经牵拉试验阳性者多见；
4. 膝腱反射多减弱或消失；
5. 合并括约肌功能障碍的比例大。

### 4. 腰椎间盘突出神经压迫的表现？

出现拇趾背伸力减弱的腰椎间盘突出间隙是

- A. L<sub>4~5</sub>
- B. L<sub>2~3</sub>
- C. L<sub>3~4</sub>

D. L<sub>1~2</sub>

E. L<sub>5</sub>、S<sub>1</sub>

**【答案】** A

**【解析】** L<sub>4~5</sub> 椎间盘突出压迫 L<sub>5</sub> 神经根时，可出现小腿外侧或足背皮肤麻木、趾背伸无力、腱反射无改变；L<sub>5</sub>~S<sub>1</sub>，椎间盘突出压迫 S<sub>1</sub> 神经根时，可出现小腿及足外侧皮肤麻木，足趾跖屈乏力或不能，踝反射减弱或消失。



正保医学教育网

www.med66.com