

中医护理学 (24 年新增)

单元	细目	要点	要求
1. 阴阳学说	1. 阴阳学说的基本内容	(1) 阴阳的基本概念	掌握
		(2) 阴阳的对立制约	
		(3) 阴阳的互根互用	
		(4) 阴阳的消长平衡	
		(5) 阴阳的互相转化	
2. 五行学说	1. 五行学说的基本内容	(1) 五行的特性	掌握
		(2) 事物的五行属性归类	熟悉
3. 脏腑	1. 五脏、六腑	(1) 五脏的主要生理功能	掌握
		(2) 六腑的主要生理功能	
	2. 奇恒之腑	(1) 奇恒之腑的生理功能	了解
		(2) 女子胞的生理功能	
	3. 脏腑之间的关系	(1) 脏与脏之间的关系	掌握
		(2) 六腑之间的关系	
(3) 脏与腑之间的关系			
4. 气、血、津液	1. 气	(1) 气的基本概念	掌握
		(2) 气的生理功能	熟悉
		(3) 气的分布和分类	了解
	2. 血	(1) 血的基本概念	掌握
		(2) 血的功能	熟悉
		(3) 血的运行	了解
	3. 津液	(1) 津液的基本概念	掌握
		(2) 津液的代谢	了解
		(3) 津液的功能	熟悉
5. 辨证	1. 八纲辨证	(1) 八纲辨证的概念及护理要点	掌握
	2. 脏腑辨证	(1) 脏腑辨证的概念及护理要点	熟悉
	3. 卫气营血辨证	(1) 概念及护理要点	了解
6. 经络	1. 经络的基本知识	(1) 经络的概念	熟悉
		(2) 经络的组成	了解
	2. 经脉	(1) 十二经脉名称	熟悉
		(2) 十二经脉走向	了解
7. 主要病因与病机	1. 外感病因	(1) 六淫的概念及致病特点	熟悉
		(2) 疫病的致病特点	了解
	2. 内伤病因	(1) 七情内伤的概念及致病特点	熟悉
		(2) 饮食失宜的主要内容	熟悉
		(3) 劳逸过度	了解
	3. 基本病机	(1) 邪正盛衰	熟悉
		(2) 阴阳失调	熟悉

		(3) 气血津液失常	了解
8.防治原则	1.预防	(1) 未病先防	熟悉
		(2) 既病防变	
	2.治则	(1) 正治与反治	
		(2) 治标与治本	
		(3) 扶正与祛邪	
	(4) 因时因地因人制宜		
9.中医护理的基本内容	1.病情观察	(1) 病情观察的目的	熟悉
		(2) 病情观察的主要内容	
		(3) 病情观察的主要方法	
	2.情志护理	(1) 情志护理的原则	熟悉
		(2) 情志护理的方法	了解
	3.饮食护理	(1) 饮食调护的基本要求	熟悉
		(2) 饮食的性味与功效	
		(3) 饮食宜忌	
	4.服药护理	(1) 汤药煎煮法	熟悉
		(2) 给药时间	掌握
		(3) 服药温度	掌握
		(4) 服药剂量	掌握
		(5) 服药方法	掌握
(6) 常用中药的服法与护理		熟悉	
(7) 常用中草药中毒的解救与护理		熟悉	
10.常用中医护理适宜技术	1.灸法	(1) 概述	了解
		(2) 适应证与禁忌证	掌握
		(3) 常用灸法	熟悉
		(4) 护理及注意事项	掌握
	2.拔罐法	(1) 概述	了解
		(2) 适应证与禁忌证	掌握
		(3) 常用灸法	熟悉
		(4) 护理及注意事项	掌握
	3.耳穴埋籽法	(1) 概述	熟悉
		(2) 适应证与禁忌证	掌握
		(3) 操作流程	掌握
		(4) 护理及注意事项	掌握
	4.刮痧法	(1) 概述	了解
		(2) 适应证与禁忌证	熟悉
		(3) 常用灸法	熟悉
		(4) 护理及注意事项	熟悉
	5.湿敷法	(1) 概述	了解
(2) 适应证与禁忌证		掌握	
(3) 操作流程		熟悉	

		(4) 护理及注意事项	掌握
	6.敷药法	(1) 概述	了解
		(2) 适应证与禁忌证	掌握
		(3) 操作流程	熟悉
		(4) 护理及注意事项	掌握

