

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2024年第19期

问题索引：

1. 【问题】诱发和加重心力衰竭的因素有哪些？
2. 【问题】基础代谢率（BMR）的正常范围值是多少？
3. 【问题】麻疹和水痘的隔离时间分别是多少？

具体解答：

1. 【问题】诱发和加重心力衰竭的因素有哪些？

【解答】诱发和加重心力衰竭的因素如下：

- (1) 感染：特别是呼吸道感染；
- (2) 生理或心理压力过大：劳累过度、精神紧张、情绪激动等；
- (3) 循环血量增加或锐减：如输液过多过快、摄入高钠食物、妊娠及大量失血、严重脱水等；
- (4) 严重心律失常：尤其是各类快速心律失常，[医学教育网原创]如心房颤动；
- (5) 治疗不当：如洋地黄用量不足或过量、不恰当应用某些抑制心肌收缩力的药物等；
- (6) 其他：各种原因引起的水、电解质、酸碱平衡紊乱；合并甲状腺功能亢进症、贫血、肺栓塞等。

2. 【问题】基础代谢率（BMR）的正常范围值是多少？

【解答】基础代谢率正常值为-10%~+15%；+20%~+30%为轻度甲亢，+30%~+60%为中度甲亢，+60%以上为重度甲亢。测定应在禁食12小时、睡眠8小时以上、[医学教育网原创]静卧空腹状态下进行。

基础代谢率也可用基础代谢率测定器测定，较为可靠。为简便起见，临床上常根据脉率和脉压计算。计算公式为： $BMR\% = (\text{脉率} + \text{脉压}) - 111$ 。

3. 【问题】麻疹和水痘的隔离时间分别是多少？

【解答】麻疹患儿隔离：对患儿宜采取呼吸道隔离至出疹后5日，并发肺炎

者延长至出疹后 10 日；[医学教育 网原创]接触的易感儿隔离观察 3 周，并给予被动免疫。

水痘患儿隔离：无并发症的患儿多在家隔离治疗，至疱疹全部结痂或出疹后 7 日止。

