

医学教育网儿科主治医师: 《答疑周刊》2024 年第 12 期

本病是因缺乏维生素 D 所致的一种慢性营养缺乏病,以正在生长的骨骺端和骨组织不能正常钙化、造成骨骼病变为特征,多见于 2 岁以下的婴幼儿。近年来,随着我国卫生保健水平的提高,维生素 D 缺乏性佝偻病的发病率逐年降低,且多数患儿属轻症。

问题索引:

1. 维生素 D 缺乏性佝偻病的临床表现?
2. 营养性佝偻病的病因?
3. 维生素 D 缺乏性佝偻病恢复期表现?

具体解答:

1. 维生素 D 缺乏性佝偻病的临床表现?

维生素 D 缺乏性佝偻病在 6 个月内婴儿常见的骨骼改变有

- A. 鸡胸
- B. “O”形腿
- C. 颅骨软化
- D. 肋外翻
- E. 手足镯

【答案】C

【解析】颅骨软化最多见于 6 个月以内的婴儿,方颅多见于 7~8 个月以上的患儿,严重时成鞍状、十字状颅骨,前囟增大,且闭合延迟。

2. 营养性佝偻病的病因?

以下哪种营养物质缺乏能导致营养性佝偻病

- A. 维生素 B
- B. 铁
- C. 维生素 D
- D. 维生素 A

E. 维生素 C

【答案】 C

【解析】维生素 D 缺乏性佝偻病的病理改变是由于钙、磷浓度不足（乘积 <40 ），骨钙化过程受阻，破坏了软骨细胞增殖、分化和凋亡的正常程序，形成骨骺端骨样组织堆积，临时钙化带增厚，骨骺膨出，导致临床所见的肋骨“串珠”和“手、脚镯”等体征。扁骨和长骨骨膜下的骨质矿化不全而骨膜增厚，骨质疏松，易发生弯曲变形。颅骨骨化障碍表现为颅骨变薄和软化，颅骨骨样组织堆积出现“方颅”。

3. 维生素 D 缺乏性佝偻病恢复期表现？

维生素 D 缺乏性佝偻病恢复期，哪项先恢复正常

- A. 血磷、碱性磷酸酶
- B. X 线
- C. 血钙、血磷
- D. 碱性磷酸酶
- E. 血钙、碱性磷酸酶

【答案】 C

【解析】临床症状和体征逐渐减轻、消失；血清钙、磷浓度逐渐恢复正常，碱性磷酸酶约需 1~2 个月降至正常水平；骨骺 X 线影像在治疗 2~3 周后有所改善，出现不规则的钙化线，以后钙化带致密增厚，骨质密度逐渐恢复正常。