

医学教育网护士执业资格：《答疑周刊》2024年第4期

问题索引：

1. 【问题】怎么区别内脏疼痛和躯体疼痛呢？
2. 【问题】心脏的三尖瓣在右缘，为什么听诊区在左缘？
3. 【问题】为患者擦浴时，脱衣和穿衣的顺序是什么？

具体解答：

1. 【问题】怎么区别内脏疼痛和躯体疼痛呢？

【解答】腹痛的类型

1. 内脏性疼痛：是由内脏神经感觉纤维传入中枢神经系统引起的疼痛。内脏感觉纤维分布稀少，纤维较细，兴奋的刺激阈较高，传导速度慢，支配的范围又不明显。疼痛特点是：①痛觉迟钝，对刺、割、灼等刺激医学教育网搜集整理不敏感，但对较强的张力和压力性刺激（如牵拉、膨胀、痉挛、缺血）所致疼痛较敏感；②痛感弥散，定位不准确；③疼痛过程缓慢、持续，常伴有焦虑、不安、恐怖等情绪反应。

2. 躯体性疼痛：是壁腹膜受腹腔病变（血液、尿液、消化液、感染等）刺激所致，其特点是能准确反映病变刺激的部位，且感觉敏锐。

3. 牵涉性疼痛：指某个内脏病变产生的痛觉信号，被定位于远离该内脏的身体其他部位。如急性胆囊炎出现右上腹或剑突下疼痛，常伴有右肩背部疼痛。

2. 【问题】心脏的三尖瓣在右缘，为什么听诊区在左缘？

【解答】三尖瓣的解剖位置是在右心室和右心房之间，但心脏瓣膜听诊音并不是在瓣膜的生长位置听，而是听血流通过瓣膜后撞击在心壁的声音，所以三尖瓣的听诊音反而是在左心。

3. 【问题】为患者擦浴时，脱衣和穿衣的顺序是什么？

【解答】护士为患者进行擦浴，脱衣时，先脱近侧，后脱远侧；如有外伤则先脱健侧，后脱患侧。[医学教育网原创]穿衣时，先穿远侧，再穿近侧；先穿患侧，再穿健侧。