

医学教育网儿科主治医师: 《答疑周刊》2023 年第 30 期

早产儿视网膜病 (ROP) 是一种因为早产儿视网膜光敏感层异常发育 (异常视网膜血管形成) 而导致的眼疾病。据报道, 80% 以上出生体重 $< 1000\text{g}$ 的早产儿发生 ROP, 体重 $< 1500\text{g}$ 以下的早产儿发生率在 20 世纪为 30%~50%, 体重越轻发生率越高, 胎龄 23~28 周发生率最高。一部分早产儿视网膜病如不积极治疗将影响视力, 且其中 6% 还会致盲。

问题索引:

1. 早产儿视网膜病变分期?
2. 早产儿视网膜病变的原因?
3. 早产儿视网膜病变的治疗?

具体解答:

1. 早产儿视网膜病变分期?

早产儿视网膜病变可分为几期

- A. 3 期
- B. 4 期
- C. 5 期
- D. 1 期
- E. 2 期

【答案】C

【解析】根据病变的严重程度分为 5 期。

2. 早产儿视网膜病变的原因?

早产儿视网膜病变的最主要原因是

- A. 早产与感染
- B. 早产与低血糖症
- C. 早产与高碳酸血症
- D. 早产与长期高氧暴露

E. 早产与缺氧缺血

【答案】 D

【解析】 早产儿视网膜病变，原称晶状体后纤维增生症，本病与早产、低出生体重以及吸高浓度氧气有密切关系，是由于早产儿视网膜血管尚未发育完全，产生视网膜新生血管及纤维组织增生所致。

3. 早产儿视网膜病变的治疗？

早产儿视网膜病变的治疗原则是

- A. 对阈值病变行光凝或冷凝治疗
- B. 对阈值病变行手术治疗
- C. 对 4 期和 5 期病变行光凝或冷凝治疗
- D. 对 2 区的 1 期或 2 期病变密切观察病情变化
- E. 对阈前病变不需处理

【答案】 A

【解析】 早产儿视网膜病变的治疗主要掌握如下原则：

- (1) 对 3 区的 1 期、2 期病变定期随诊观察；
- (2) 对严重的阈值前病变和阈值病变需要进行间接眼底镜下的激光和/或冷冻治疗；
- (3) 对 4 期和 5 期病变可以选择进行玻璃体视网膜手术治疗。