

医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2023 年第 19 期

肾小球病不是一个单独的疾病，指一组有相似的表现（如血尿、蛋白尿、高血压等），病变主要累及双肾肾小球的疾病，病因、发病机制、病理类型、病程和预后不尽相同。肾小球病可分为原发性、继发性。

原发性肾小球病的临床分型：

- 1.急性肾小球肾炎（简称急性肾炎）（AGN）。
- 2.急进性肾小球肾炎（简称急进性肾炎）（RPGN）。
- 3.慢性肾小球肾炎（简称慢性肾炎）（CGN）。
- 4.隐匿性肾小球肾炎[无症状性血尿或（和）蛋白尿]。
- 5.肾病综合征（NS）。

问题索引：

- 1.急性肾小球肾炎
- 2.慢性肾小球肾炎
- 3.肾病综合征

具体解答：

1.急性肾小球肾炎

关于急性肾小球肾炎叙述不正确的是

- A.临床起病急，伴不同程度高血压、少尿、水肿、血尿、蛋白尿，可有一过性氮质血症
- B.病情轻重不一，多在感染后 2~4 周发病
- C.本病治疗以休息及对症治疗为主
- D.应用糖皮质激素及细胞毒药物治疗
- E.限制蛋白质的摄入，以减轻肾脏负担

【答案】D

【解析】本病治疗[医学教育网原创]以休息及对症治疗为主。对急性肾衰竭患者应予透析，待其自然恢复。本病为自限性疾病，不宜应用糖皮质激素及细胞毒药物。

2.慢性肾小球肾炎

关于慢性肾小球肾炎的叙述不正确的是

- A.临床以水肿、高血压、蛋白尿、血尿及肾功能损害为基本表现
- B.可伴有肾病综合征或重症高血压
- C.治疗以消除尿红细胞或轻微尿蛋白为目标
- D.治疗以防止或延缓肾功能进行性恶化、改善或缓解临床症状及防治严重并发症为主要目的
- E.对伴有高血压或高脂血症者，须限制膳食中的饱和脂肪酸与胆固醇的含量

【答案】 C

【解析】慢性肾炎的治疗[医学教育网原创] 应以防止或延缓肾功能进行性恶化、改善或缓解临床症状及防治严重并发症为主要目的，而不以消除尿红细胞或轻微尿蛋白为目标。

3.肾病综合征

关于肾病综合征叙述不正确的是

- A.主要表现大量蛋白尿、低蛋白血症、高脂血症及水肿
- B.微小病变性肾病特征性病变主要为电镜下肾小球上皮细胞广泛足突融合
- C.系膜毛细血管性肾炎毛细血管袢呈现“双轨征”
- D.低白蛋白血症血清白蛋白 $<20\text{g/L}$
- E.大量尿蛋白超过 3.5g/d

【答案】 D

【解析】肾病综合征[医学教育网原创] 诊断标准：1.大量尿蛋白超过 3.5g/d ；
2.低白蛋白血症（血清白蛋白 $<30\text{g/L}$ ，儿童白蛋白 $<25\text{g/L}$ ）；3.高脂血症（血清胆固醇 $>6.5\text{mmol/L}$ ）；4.水肿，多为高度水肿。以上简称为“三高一低”。其中第1、2项为诊断的必备条件。诊断原发性肾病综合征须除外继发性肾病综合征。