

2022 年中医内科主治医师必备考点 (1-10)

【考点 1】

自然界							五行	人体								
五音	五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	五腑	五官	五体	五志	五液	五脉	五声	变动
角	酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	泪	弦	呼	握
徵	苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	汗	洪	笑	忧
宫	甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	涎	缓	歌	哕
商	辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲	涕	浮	哭	咳
羽	咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾	沉	呻	栗

【考点 2】

根据相生关系确定治疗原则：补母和泻子

滋水涵木法：适用于肝肾阴虚，肝阳偏亢

培土生金法：适用于肺脾气虚证

金水相生法：适用于肺肾阴虚证

益火补土法：适用于脾肾阳虚证

根据相克关系确定治疗原则：抑强和扶弱

抑木扶土法：适用于肝郁乘脾法、或肝胃不和

培土制水法：适用于脾虚水泛而致水肿

佐金平木法：适用于肝火犯肺证

泻南补北法：适用于肾阴不足，心火偏旺，心肾不交

【考点 3】

阴胜的实寒证，用“寒者热之”的治则；

阳胜的实热证，用“热者寒之”的治则。

阴虚（虚热证）宜用补阴。“阳病治阴”、“壮水之主，以制阳光”；

阳虚（虚寒证）宜用补阳。“阴病治阳”、“益火之源，以消阴翳”。

【考点4】

心的生理功能：主血脉；藏神（主神明或主神志）。

肺的生理功能：主气司呼吸；主行水；朝百脉，主治节。

脾的生理功能：主运化；主统血。

肝的生理功能：主疏泄；主藏血。

肾的生理功能：藏精，主生长发育和生殖；主水；主纳气。

【考点5】

胆主要的功能有：贮藏和排泄胆汁；主决断。

胃的主要生理功能：主受纳水谷；主腐熟水谷；主通降。

小肠的生理功能：主受盛化物；主泌别清浊。

大肠的生理功能：主传化糟粕；大肠主津。

膀胱的生理功能：贮存和排泄尿液。

【考点6】

风邪的性质和致病特点：风为阳邪，其性开泄，易袭阳位；风性善行而数变；风为百病之长。

寒邪的性质和致病特点：寒为阴邪，易伤阳气；寒性凝滞；寒性收引。

暑邪的性质和致病特点：暑为阳邪；暑性升散，易扰心神，易伤津耗气；暑多夹湿。

湿邪的性质与致病特点：湿为阴邪，易阻遏气机，损伤阳气；湿性重浊；湿性黏滞；湿性趋下，易袭阴位。

火热之邪的性质和致病特点：火热为阳邪，其性炎上；火热易扰心神；火热易伤津耗气；火热易生风动血；火热易致肿疡。

燥邪的性质和致病特点：燥性干涩，易伤津液；燥易伤肺。

【考点7】

逆者正治，从者反治

正治：逆治，寒者热之、热者寒之、虚则补之、实则泻之。

反治：从治，指顺从病证的外在假象而治。

【考点 8】

正胜邪退：是在邪正消长盛衰发展过程中，疾病向好转和痊愈方面转归的一种结局。

邪去正虚：指邪气被祛除，病邪对机体损害作用消失，但正气亦被耗伤而虚弱，有待恢复的病理过程。

邪胜正衰：是指邪气亢盛，正气虚衰，机体抗邪无力，在邪正消长盛衰发展过程中，疾病向恶化甚至死亡方面转归的一种病理过程。

邪正相持：指在疾病过程中，机体正气不甚虚弱，而邪气亦不过强，邪正势均力敌，相持不下，病邪稽留，病势处于迁延状态的病理过程。

正虚邪恋：指正气大虚，余邪未尽，或由于正气难复，无力驱邪，致使疾病处于缠绵难愈的病理过程。

【考点 9】

帝曰：愿闻病机何如？

岐伯曰：诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气膹郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瞀瘖，皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸暴强直，皆属于风。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液混浊，皆属于热。诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。

【考点 10】

原文：帝曰：藏象何如？岐伯曰：心者，生之本，神之变也，其华在面，其充在血脉，为阳中之太阳，通于夏气。肺者，气之本，魄之处也，其华在毛，其充在皮，为阳中之太阴，通于秋气。肾者，主蛰，封藏之本，精之处也，其华在发，其充在骨，为阴中之少阴，通于冬气。肝者，罢极之本，魂之居也，其华在爪，其充在筋，以生血气，其味酸，其色苍，此为阳中之少阳，通于春气。脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也，其华在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黄，此至阴之类，通于土气。凡十一脏取决于胆也。（《素问·六节藏象论》）