

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2022年第20期

小儿急性肾小球肾炎(简称急性肾炎),指一组病因不一,临床表现为急性起病,多有前驱感染史,以血尿为主,伴不同程度的蛋白尿,可有水肿、高血压或肾功能不全等特点的肾小球疾病。多见于儿童和青少年,以5~14岁多见,2岁以下小儿罕见。

小儿急性肾炎可分为急性链球菌感染后肾小球肾炎(APSGN)和急性非链球菌感染后肾小球肾炎。通常急性肾炎主要指前者(大多数属A组、β溶血性链球菌急性感染后引起)。

**问题索引:**

1. 急性肾炎小儿恢复上学的指标是?
2. 急性肾小球肾炎的常见致病菌是?
3. 患儿女,10岁,诊断为急性肾炎3天,血压120/80mmHg,尿红细胞满视野,查体见:咽充血,扁桃体轻度肿大,首先治疗为?

**具体解答:**

1. 急性肾炎小儿恢复上学的指标是

- A. 尿蛋白消失
- B. 血沉正常
- C. 镜下血尿消失
- D. ASO 正常
- E. 阿迪计数正常

【正确答案】B

【答案解析】急性肾炎急性期需卧床2~3周,直到肉眼血尿消失,水肿减退,血压正常,即可下床做轻微活动。血沉正常可上学,但应避免重体力活动,尿沉渣细胞绝对计数正常后方可恢复体力活动,故选B。

2. 急性肾小球肾炎的常见致病菌是

- A. 溶血性链球菌
- B. 葡萄球菌
- C. 肺炎链球菌
- D. 柯萨奇病毒

E. 草绿色链球菌

**【正确答案】A**

**【答案解析】**急性肾小球肾炎病因多种多样，但绝大多数的病例属 A 组  $\beta$  溶血性链球菌急性感染后引起的免疫复合性肾小球肾炎。故选 A。

3. 患儿女，10 岁，诊断为急性肾炎 3 天，血压 120/80mmHg，尿红细胞满视野，查体见：咽充血，扁桃体轻度肿大，首先治疗为

A. 甲氨蝶呤

B. 环孢素

C. 休息+青霉素

D. 泼尼松

E. 环磷酰胺

**【正确答案】C**

**【答案解析】**急性肾炎为自限性疾病，无特异疗法，预后良好，主要是注意休息与对症治疗，观察护理，保护肾功能。