

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2022 年第 12 期

1. 【问题】室性心动过速的心率和脉率是不一样的吗？房颤呢？

【解答】室性心动过速发作时：听诊心率多在每分钟 140~220 次；心电图心室率通常为 100~250 次/分。

心房颤动的特点：

①P 波消失，代之以 350~600 次/分小而不规则的基线波动，间隔不均匀，形态、振幅均变化不定的 F 波；

②QRS 波群间隔绝对不规则，心室率通常在每分钟 100~160 次；

③QRS 波形态一般正常，伴有室内差异性传导或原有束支传导阻滞者 QRS 波群可增宽、变形。

2. 【问题】呼吸困难的类型

【解答】

①吸气性呼吸困难：吸气困难，吸气时间延长，可表现为“三凹征”，见于喉头水肿、痉挛、气管异物、肿瘤等引起的上呼吸道机械性梗阻；

②呼气性呼吸困难：呼气费力，呼气时间延长，见于支气管哮喘、喘息型慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿等；

③混合性呼吸困难：吸气与呼气均费力，由于肺部组织广泛病变，呼吸面积减少，影响换气功能所致。

3. 【问题】有机磷农药中毒护理问题？

【解答】

1) 急性意识障碍：昏迷 与有机磷农药中毒有关。

2) 体液不足：脱水 与有机磷农药致严重呕吐、腹泻有关。

3) 气体交换受损 与有机磷农药中毒致细支气管分泌物过多有关。

4) 有误吸的危险 与意识障碍有关。

5) 低效型呼吸型态：呼吸困难 与有机磷农药致肺水肿、呼吸肌麻痹、呼吸中枢受抑制有关。

6) 知识缺乏：缺乏有机磷农药使用及管理 and 中毒的有关知识。

4. 【问题】什么是正式沟通，什么是非正式沟通？

【解答】1) 正式沟通 正式沟通是指通过组织明文规定的渠道进行的与工作相关的信息传递和交流，它与组织的结构息息相关。

正式沟通的优点是效果较好，比较严肃，有较强的约束力，易于保密，可以使信息沟通保持权威性。重要和权威的信息都应当采用这种沟通方式。其缺点是：由于依靠组织系统层层传递，速度较慢，比较刻板，不够灵活。因此，组织为顺利进行工作，必须要依赖非正式沟通以补充正式沟通的不足。

2) 非正式沟通 非正式沟通是在正式沟通渠道之外的信息交流和传递，它以社会关系为基础的沟通方式。它不受组织的监督，自由选择沟通渠道，如朋友聚会、小道消息等。

非正式沟通的优点是沟通方便、内容广泛、方式灵活、速度快，而且由于在这种沟通中比较容易表露思想、情绪和动机，因而能提供一些正式沟通中难以获得的信息。

5. 【问题】在沟通中使用方言体现了发送者障碍的哪个方面？

【解答】沟通的过程可以分解为以下几个步骤：

1) 信息源——指发出信息的人

2) 编码——发送者将这些信息译成接收者能够理解的一系列符号，如语言、文字、图表、照片、手势等，即信息。

3) 传递信息——媒介物将信息传递给接收者。

4) 解码——接收者将通道中加载的信息翻译成他能够理解的形式（接收、译码和理解）。

5) 反馈——接收者将其理解的信息再返送回发送者，发送者对反馈信息加以核实和做出必要的修正。