

## 内科主治医师考试:《答疑周刊》2019 年第 40 期

问题索引:

一、【问题】戒断综合征可以出现哪些表现?

二、【问题】慢性中毒长期酗酒可引起哪些系统的损害?

三、【问题】中暑主要的临床表现有哪些?

具体解答:

一、【问题】戒断综合征可以出现哪些表现?

长期酗酒者在突然停止饮酒或减少酒量后,可发生下列 4 种不同类型戒断综合征的反应:

1. 单纯性戒断反应 在减少饮酒后 6~24 小时发病。出现震颤、焦虑不安、兴奋、失眠、心动过速、血压升高、大量出汗、恶心、呕吐。多在 2~5 天内缓解自愈。

2. 酒精性幻觉反应 患者意识清晰,定向力完整。以幻听为主,也可见幻视、错觉及视物变形。多为被害妄想,一般可持续 3~4 周后缓解。

3. 戒断性惊厥反应 往往与单纯性戒断反应同时发生,也可在其后发生癫痫大发作。多数只发作 1~2 次,每次数分钟。也可数日内多次发作。

4. 震颤谵妄反应 在停止饮酒 24~72 小时后,也可在 7~10 小时后发生。患者精神错乱,全身肌肉出现粗大震颤。谵妄是在意识模糊的情况下出现生动、恐惧的幻视,可有大量出汗、心动过速、血压升高等交感神经兴奋的表现。

二、【问题】慢性中毒长期酗酒可引起哪些系统的损害?

### 1. 神经系统

(1) Wernicke 脑病:眼部可见眼球震颤、外直肌麻痹。有类似小脑变性的共济失调和步态不稳。精神错乱显示无欲状态,少数有谵妄。

(2) 柯萨可夫精神病:近记忆力严重丧失,时空定向力障碍,对自己的缺点缺乏自知之明,用虚构回答问题。病情不易恢复。周围神经麻痹:双下肢远端感觉减退,跟腱反射消失,手足感觉异常麻木、烧灼感、无力。恢复较慢。

### 2. 消化系统

(1) 胃肠道疾病:可有反流性食管炎、胃炎、胃溃疡、小肠营养吸收不良、胰腺炎。

(2) 酒精性肝病：由可逆的脂肪肝、酒精中毒性肝炎转化为肝硬化。脂肪肝有肝大、肝功能异常。酒精中毒性肝炎有食欲减退、恶心、呕吐、发热、肝大、黄疸、肝功能异常。肝硬化有门脉高压症和肝功能异常。

3. **心血管系统** 可发生酒精中毒性心肌病，表现逐渐加重呼吸困难、心脏增大、心律失常以及心功能不全。

4. **其他** 可发生巨幼细胞贫血或缺铁性贫血。男性可出现性功能低下，女性宫内死胎率增加，胎儿出现畸形、发育迟钝、智力低下。

### 三、【问题】中暑主要的临床表现有哪些？

中暑可分为热痉挛、热衰竭和热射病。这二种情况可顺序发展，也可交叉重叠。

1. **热痉挛** 在高温环境下进行剧烈运动大量出汗，活动停止后常发生肌肉痉挛，主要累及骨骼肌，持续约数分钟后缓解，无明显体温升高。热痉挛也为热射病早期表现。

2. **热衰竭** 常发生老年人、儿童和慢性病患者。表现为多汗、疲乏、无力、头晕、头痛、恶心、呕吐和肌痉挛，心率明显增快、直立性低血压或晕厥。中心体温升高不超过 40.0℃，无神志障碍。

3. **热射病** 是一种致命性急症，主要表现为高热（直肠温度 $\geq 41.0^{\circ}\text{C}$ ）和神志障碍。根据发病时患者所处的状态和发病机制，临床上分为两种类型：劳力性和非劳力性（或典型性）两种类型。劳力性主要是在高温环境下内源性产热过多；非劳力性主要是在高温环境下体温调节功能障碍引起散热减少。

(1) 劳力性热射病：在从事重体力劳动或剧烈运动数小时后发病，约 50% 患者大量出汗，心率可达 160~180 次/分，脉压增大，可发生横纹肌溶解、急性肾衰竭、肝衰竭（发病 24 小时后肝转氨酶可升至数万单位）、DIC 或 MODS，病死率较高。

(2) 非劳力性热射病：在高温环境下，多见居住拥挤和通风不良的城市老年体衰居民，其他高危人群包括精神分裂症、帕金森病、慢性酒精中毒及偏瘫或截瘫患者。表现皮肤干热和发红，84%~100% 病例无汗，皮肤干热和发红，直肠温度常在 41.0℃ 以上，最高可达 46.5℃。病初表现为异常或癫痫发作，继而出现谵妄、昏迷和瞳孔对称缩小，严重者可出现低血压、休克、心律失常及心力衰竭、

肺水肿和脑水肿。约 5%病例发生急性肾衰竭，可有轻、中度 DIC，常在发病后 24 小时左右死亡。



医学教育网  
内科主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 40 期（word 版下载）



〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com



医学教育网  
www.med66.com